

Se flere test på
www.Q.dk



Bruger
mindre
medicin
og er fuld af
harmoni



Q'S LIZL
TESTER

BODYTALK ER EN NY HOLISTISK BEHAND- LINGSFORM, DER VIRKER!

“Mit behov for astmamedicin er halveret, og jeg føler mig i balance og harmoni med både mig selv og omgivelserne”.

“Jamen, jeg har bare fået total meget jordforbindelse. Og mindre astma.”

Kan godt høre, at jeg lyder lettere flippet, når jeg skal forklare, hvorfor jeg anbefaler en ny holistisk behandlingsform, BodyTalk.

Og jeg kan heller ikke rigtig forklare eller forstå, hvad der er, der sker. Men godt er det. Behandlingen har nemlig gjort en forskel. Dels er mit medicinforbrug i forhold til min astma, som jeg har lidt af, siden jeg var 4 år, halveret – dels har jeg fået en helt utrolig ro inden. Jeg føler virkelig, at jeg står tungt, solidt og med spredte tæer på jorden. Jeg har det som om, intet kan ryste mig eller få mig til at føle uro. Fantastisk fornemmelse.

I alt har jeg besøgt Helle Birkehøj tre gange med cirka tre ugers mellemrum. Helle Birkehøj forklarer meget sagligt og tillidsvækkende, at hun arbejder på både det fysiske plan, psykiske plan og sjælelige plan gennem BodyTalk.

“Jeg integrerer, såfremt det er prioriteret af kroppen, en eller flere af de behandlingsformer, jeg er uddannet inden for, som kranio-sakral terapi, homøopati, healing, zoneterapi eller massage,” lyder det fra Helle Birkehøj.

“Øh okay ja,” svarer jeg lettere tvivlende. Men jeg lader mistroen ligge tilbage på stolen sammen med min taske og lægger mig med åbent sind op på briksen. Klar til at lade Helle tale med min krop gennem små vip i min højre hånd.

Mine vibrationer og muskler fortæller Helle, hvor jeg har ubalancer. Det har jeg blandt andet i mit hormonsystem og i flere indre organer. Herefter beder hun mig lægge en hånd på enten brystet, ho-

vedet, hjertet eller i lænden, mens hun med en let tappen på mit hoved og bryst genopretter balance og kommunikation mellem de tidligere svage energikredsløb i min krop.

Med andre ord så reetableres forbindelsen mellem de organer/systemer, der ikke fungerer optimalt sammen i kroppen. BodyTalk får altså min krop tilbage på et stadie, hvor kroppen har overskud til selv at sætte en selvhelbredelsesproces i gang.

Selvom jeg stadig synes, det hele lyder og føles mærkeligt, så må jeg erkende, at jeg har fået det meget bedre. Både mht. til min astma, men også psykisk. Det virker – uanset om jeg forstår det eller ej.

En behandling koster 700 kr.

QQQQQQ

BodyTalk hos Helle Birkehøj

Tlf.: 2063 4290

www.body-zones.dk

MED BODYTALK BEHANDLES BL.A.:

Stress, svækket immunforsvar, kronisk træthedssyndrom, allergier, intolerancer, virus, bakterier, infektioner, parasitter, trægt lymfesystem, fordøjelsesproblemer, problemer i muskel- og skelet systemet, bækkenløsning, sportsskader, hormonelle ubalancer, migræne, indlæringsproblemer, dysleksi, trivselproblemer, ADHD, hudproblemer, åndedrætsbesvær, astma, søvnproblemer, blodsukker-ubalancer, emotionelle ubalancer, gigt, autoimmune sygdomme, angst, fobier, fibromyalgi.

Helle Birkehøj har behandlet i 12 år og er medlem af: SAB (Sammenslutningen af Alternative Behandlere), Foreningen af Professionelle Kropsterapeuter i Danmark og er RAB-registreret (Registreret Alternativ Behandler) inden for fagene Zoneterapi og Massage.